

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Железнодорожная СОШ имени
Григоренко Б.Ф.»

_____ Н.Н.Ермолина
приказ от 30.08.2023 № 271

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Железнодорожное

2023

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.
4. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответствен. за выполнение, Отметка о выполнении |
|---|---|--|--|
| 1 | <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none">-Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.-Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению урока «Час здоровья» | <p>до начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры и физорги классов</p> <p>Учителя физкультуры, физорги классов</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none">- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.- Составить расписание занятий доп. образования- Организация секций.- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> |

| | | | |
|----|---|---|----------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Организация мероприятий «Час здоровья». - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание спортивного зала и классных помещений | <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p> | |
| 3. | <p><i>Внеурочная работа в школе: Доп. образования «Волейбол»</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по волейболу - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре - 1 декабря всемирный День борьбы со СПИДом "Весёлые старты" - «Веселые старты» среди начальных классов - Военно-патриотическая игра «Победа». «Зарница», «Зарничка». - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» - Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества "Свистать всех наверх" 1-4 кл., "Рыцарский турнир" 5-6 кл. - «А ну-ка, парни!" 7 - 9 кл. - Соревнования, посвящённые 8 марта «А ну-ка, девушки». - «Сильные, смелые, ловкие» - Военно-спортивная эстафета к Дню освобождения г. Бахчисарая | <p>В течение года</p> <p>Декабрь</p> <p>Апрель-май</p> <p>В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель Май</p> | <p>Учителя физкультуры</p> |
| 4. | <p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол для 5-11 классов (сентябрь-май) - Олимпиады по физкультуре - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) - Соревнования по футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май) - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май) - Спортивный праздник «Победа» (апрель-май) | <p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |

| | | | |
|----|---|--|---|
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> - «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стенда «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>В течение года</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 7. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> -Помощь в проведении соревнований (село Железнодорожное). | <p>в течение года</p> | <p>Учителя физкультуры, учащиеся школы</p> |
| 8. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). -Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», -«Распорядок дня и двигательный режим школьника». -Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 9. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Хранение спортивного инвентаря. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> | <p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p> |