

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_

# Меню



" 05 " марта 2024 года

## ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов первая смена

| Наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                      |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Котлета рыбная                       | 90/5         | 8,69                 | 7,33 | 2,46  | 150,00                         |
| Картофельное пюре                    | 150          | 3,20                 | 9,46 | 18,58 | 178,61                         |
| Овощи по - сезону (салат из огурцов) | 60           | 1,02                 | 3,00 | 5,07  | 51,42                          |
| Хлеб пшеничный                       | 30           | 2,37                 | 0,30 | 14,49 | 70,50                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 30           | 1,98                 | 0,36 | 10,02 | 52,20                          |
| Чай с сахаром и лимоном              | 180/10/7     | 0,12                 | 0,02 | 10,20 | 41,00                          |
| Итого цена за завтрак                |              |                      |      |       | 73,71 руб.                     |

## ОБЕД

для учеников 1-4 классов вторая смена

|                                |       |       |       |       |            |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|------------|
| Борщ с капустой и картофелем   | 200   | 1,80  | 4,92  | 10,93 | 103,75     |
| Птица тушеная в соусе          | 50/50 | 11,09 | 11,26 | 3,51  | 166,00     |
| Дополнительный гарнир \огурцы\ | 30    | 1,02  | 3,00  | 5,07  | 51,42      |
| Каша рассыпчатая гречневая     | 150   | 8,60  | 4,27  | 38,64 | 243,75     |
| Хлеб пшеничный                 | 30    | 2,37  | 0,30  | 14,49 | 70,50      |
| Хлеб ржано — пшеничный         | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,20      |
| Чай с сахаром                  | 180   | 0,06  | 0,02  | 9,99  | 40,00      |
| Итого цена за обед             |       |       |       |       | 71,46 руб. |

Мед. работник Абдурашипов И.Д. А.Д.А.

Повар Панкевич Е.А. Е.А.П.

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_



# Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 05 " марта 2024 года

## ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 60/40        | 8,69                 | 7,33 | 12,46 | 150,00                         |

|                         |          |      |      |       |       |
|-------------------------|----------|------|------|-------|-------|
| Хлеб пшеничный          | 30       | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/10/7 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41,00 |

## ОБЕД

|                              |       |       |       |             |        |
|------------------------------|-------|-------|-------|-------------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250   | 1,80  | 4,92  | 10,93       | 103,75 |
| Птица тушеная в соусе        | 50/50 | 11,09 | 11,26 | 3,51        | 166,00 |
| Каша рассыпчатая гречневая   | 180   | 8,60  | 4,27  | 38,64       | 243,75 |
| Хлеб пшеничный               | 30    | 2,37  | 0,30  | 14,49       | 70,50  |
| Хлеб ржано — пшеничный       | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02       | 52,20  |
| Чай с сахаром                | 180   | 0,06  | 0,02  | 9,99        | 40,00  |
| Итого цена за завтрак и обед |       |       |       | 112,00 руб. |        |

Мед. работник Абураимова С.А.

Повар Ланкевич Е.А.