

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
«Железнодорожная СОШ  
имени Григоренко Б.Ф.»

\_\_\_\_\_  
Н.Н.Ермолина  
приказ от 22.08.2025 № 245

**ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ,  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Железнодорожное

2025

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.
4. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответствен. за выполнение
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению урока «Час здоровья»</li></ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры и физорги классов</p> <p>Учителя-физкультуры, физорги классов</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>- Организация секций.</li><li>- Подготовка команд классов по видам спорта,</li></ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация мероприятий «Час здоровья».</li> <li>- Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>- Проветривание спортивного зала и классных помещений</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p><b>Секции кружков «Летающий мяч», «Веселый баскетбол»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Спортивное ориентирование</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- 1 декабря всемирный День борьбы со СПИДом "Весёлые старты"</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- Легкоатлетические троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»</li> <li>- Соревнования между классами и в спортивной секции</li> <li>- Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества "Свистать всех наверх" 1-4 кл., "Рыцарский турнир" 5-6 кл.</li> <li>- «А ну-ка, парни!" 7 - 9 кл. Соревнования"</li> <li>- Соревнования, посвящённые 8 марта «А ну-ка, девушки».</li> <li>- «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к Дню Победы</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол для 5-11 классов (сентябрь-май)</li> <li>- Олимпиады по физкультуре</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май)</li> <li>- Соревнования по футболу (в течение года.)</li> <li>- Спартакиада школьников (май)</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (апрель-май)</li> </ul>	<p>В течении года.</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

<p>5. <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>  - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  - «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».  - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.  - Оформление стенда «Интересное в мире спорта».  - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь   В течении года.   Октябрь - декабрь   Каждый месяц  В течение года</p>	<p>Классные руководители   Спортивный актив школы   Учитель физкультуры</p>
<p>7. <b>Организация работы по месту жительства</b>  -Помощь в проведении соревнований (село Железнодорожное).</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, учащиеся школы</p>
<p>8. <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>  -Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  -Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  -«Распорядок дня и двигательный режим школьника».  -Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания   В течение года  В течение года   В течение года.</p>	<p>Классный руководитель   Учитель физкультуры   Классный руководитель   Учитель физкультуры</p>
<p>9. <b>Хозяйственные мероприятия:</b>  -Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.  -Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p>	<p>Июнь, июль   В течение года  Январь</p>	<p>Завхоз школы   Учитель физкультуры</p>